

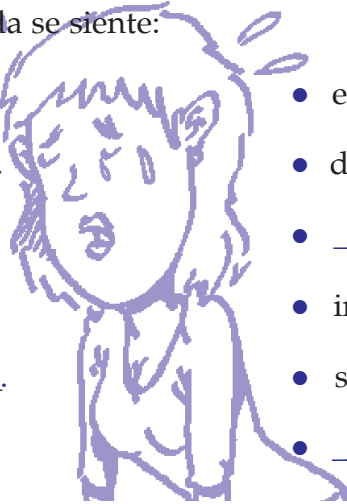
«Nadie puede amar sus cadenas, aunque sean de oro puro»

1 Las mujeres maltratadas necesitan terapia

Las mujeres pueden liberarse de una relación abusiva cuando _____ sus propias fuerzas y aprovecha los recursos comunitarios que ofrecen ambientes seguros.

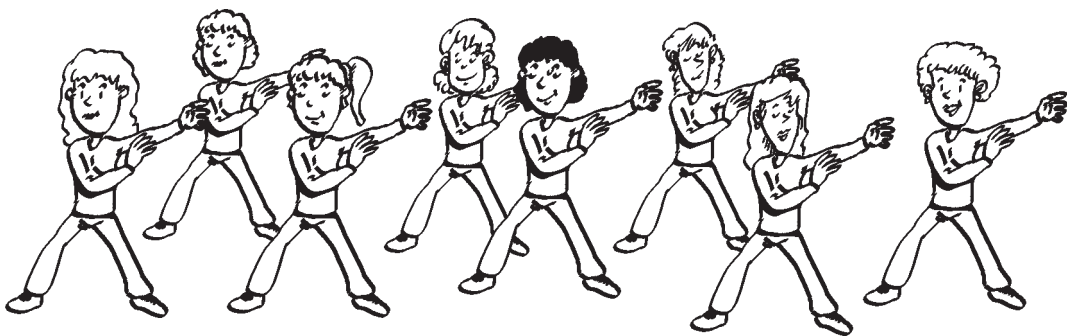
La mujer maltratada se siente:

- humillada
- _____.
- desconfiada
- con miedo
- _____.
- presionada
- enferma
- desautorizada frente a los/as hijos e hijas.
- _____.
- intranquila
- sola
- _____.



La terapia pretende....

- Reducir la sintomatología depresiva
- Incrementar la _____.
- Obtener autonomía e independencia frente a la figura _____.
- _____ las relaciones madre - hijos/as.
- Interiorizar roles _____.
- Aprender a no ser vulnerable frente a situaciones futuras de indefensión...



...LA REINSERCIÓN

2 Los hombres maltratadores ... necesitan terapia

Los hombres maltratadores desarrollan conductas violentas que llegan a justificar para...

- _____ tensiones
- mantener el _____ y el _____
- comunicarse
- resolver conflictos personales

Sus dificultades



- tienen problemas para expresar emociones
- piensan que su mujer es su _____
- _____
- tienen baja autoestima - _____ - celos
- dependen emocionalmente (en muchos casos)

Sus estrategias:

- _____ su conducta violenta
- proyectan la responsabilidad y la culpa en su pareja

La terapia pretende que los hombres maltratadores:

- Aprendan a _____ y _____ su conducta violenta.
- Mejoren sus habilidades sociales y de comunicación.
- Asuman _____ en los _____ de género estereotipados.
- Disminuyan el aislamiento social.
- Revisen creencias _____ que contribuyen a legitimar la violencia.
- Incrementen su autoestima y su creatividad.

Se puede hacer terapia individual y/o grupal.

La terapia _____ contribuye a romper el aislamiento y la _____.

«Los maltratadores son personas _____»

Enrique Echeburúa. Director de Terapia para el maltratador; de Bizkaia.

